



---

# Verhaltensregeln für das Gelände der ESV

---

DAS HYGIENEKONZEPT DER ELB–SEGLER–VEREINIGUNG E.V.



# Hygienekonzept zur Kontaktreduktion ab dem 08.03.2021

---

Die Umsetzung dieses Konzept findet Anwendung auf dem Gelände der Elb-Segler Vereinigung e.V. in der Antwerpenstraße 15, sowie den angrenzenden Flächen, die von den Mitgliedern betreten werden können.

Auf dem Gelände befinden sich neben den beiden Hallen das Clubhaus, sowie Werkstätten und diverse Schiffe im Freilager.

Grundsätzlich gilt die von der Freien und Hansestadt Hamburg erlassene Allgemeinverfügung in ihrer aktuellsten Fassung (<https://www.hamburg.de/allgemeinverfuegungen/>)

# Randbedingungen

## Empfehlungen



- Tragen eines Mundschutz **auf dem gesamten Vereinsgelände** insbesondere, wenn der Abstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann.



- Regelmäßig Hände waschen reduziert die Ansteckungsgefahr.

Infektionen vorbeugen:

## Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

### 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



### 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



### 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



### 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



### 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



### 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.



### 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



### 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.



### 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.



### 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.





# Zutrittsverbot

---

Personen, die Symptome (z.B. Husten, Fieber, Durchfall) aufweisen, die auf eine COVID-19-Infektion hindeuten könnten und ärztlich nicht abgeklärt sind, ist der Zutritt und der Aufenthalt auf dem Gelände der ESV grundsätzlich untersagt.

# Anwesenheiten

- Jedes Mitglied und Gastlieger darf das Freigelände unter Einhaltung der Kontaktregeln frei betreten.
- Kontaktregeln:
  - Es dürfen sich maximal zwei Hausstände mit insgesamt 5 Personen treffen.
  - Es ist grundsätzlich die Abstandsregel von 1,5 Meter einzuhalten.
  - Ist der Abstand nicht einzuhalten muss eine Maske getragen werden.
  - Gesprächsrunden ohne Abstand sind auf dem gesamten Gelände untersagt.
- Kontaktverfolgung:
  - Um die Kontaktverfolgung im Falle eines Covid-19 Vorfalles gewährleisten zu können, müssen sich bitte alle Anwesenden bei jedem Betreten des Vereinsgeländes in die Anwesenheitsliste eintragen. Die Listen liegen vor der Dusche / dem alten Münzfernsprecher und auf den Tischen aus.





# Clubhaus

## Randbedingungen

---

**Empfehlung:  
Vereinshaus nicht benutzen**

- Das Clubhaus darf zum Aufwärmen und für Pausen mit folgenden Einschränkungen genutzt werden:
  - Maximal 2 Haushalte mit insgesamt 5 Personen dürfen ohne Abstand zusammen sitzen bzw. stehen. Auch Heinz und Renate bilden hierbei einen Haushalt und müssen berücksichtigt werden.
  - Beim Betreten und innerhalb des Hauses muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
  - Ab Sitzplatz (Tische oder Tresenstuhl) kann der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden.
  - Treffen zum geselligen Miteinander sind weiterhin untersagt.





# Clubhaus

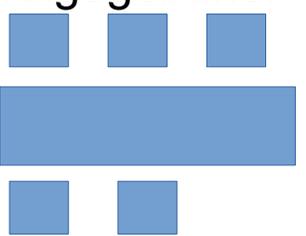
## Wo gibt es frei Tische / Stühle

**Empfehlung:  
Vereinshaus nicht benutzen**



**Legende**

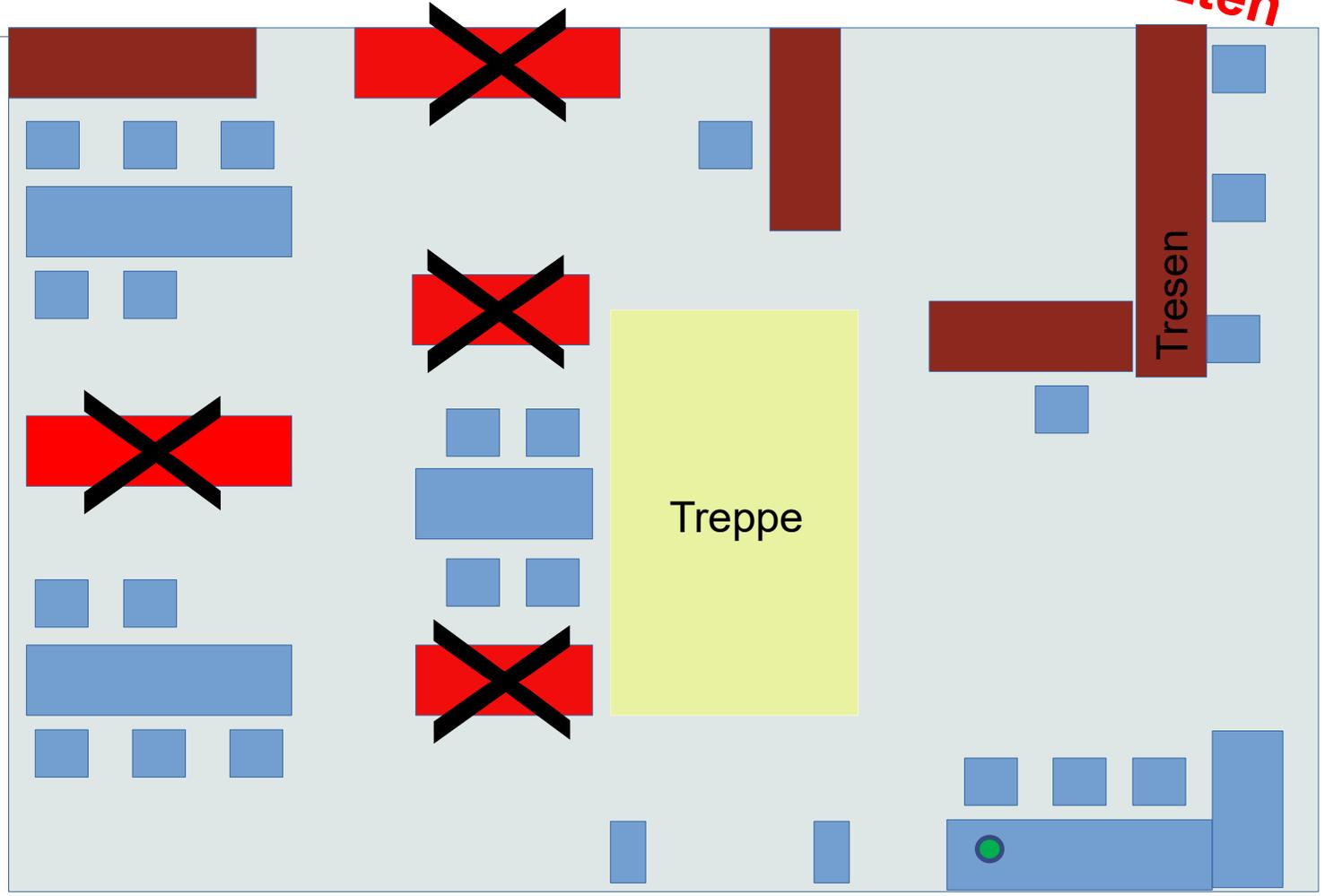
Freigegebener Tisch



Gesperrter Tisch



● Desinfektions-  
spender



# Clubhaus

## Verhalten am Tisch

---

**Empfehlung:  
Vereinshaus nicht benutzen**

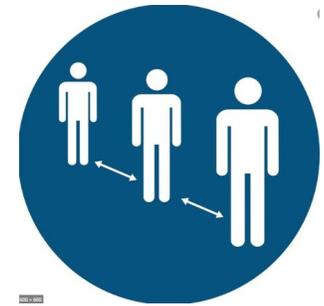
- An jedem Tisch dürfen sich nur Personen aus einem Haushalt aufhalten.
- Desinfektion des Tisches und ggf. des Stiftes mindestens **vor** der Benutzung.
- Eintragung der Daten in die ausliegende Anwesenheitsliste.
- Nach der Benutzung eines Tisches muss mindestens 5 Minuten ein Stoßlüften stattfinden
- mindestens alle 30 Minuten ist zusätzlich eine Stoßlüftung für 5 Minuten durchzuführen.





# Sanitäre Anlagen

- Die Toiletten dürfen jeweils von einer Person betreten und genutzt werden.
- Warteschlangen sind zu vermeiden.
- Gewartet wird bitte mit maximalem Abstand und mindestens 1,5 m
- Eine Reinigung findet mindestens täglich statt.
- Die Benutzung der Dusche ist untersagt.





# Jugendtraining



---

Das Jugendtraining findet unter Einhaltung der Kontaktregeln und der FAQ Sport der Behörde für Inneres und Sport statt.

Die Details der FAQ Sport findet ihr unter: <https://www.hamburg.de/faq-sport/>