



---

# Verhaltensregeln für das Gelände der ESV

---

DAS HYGIENEKONZEPT DER ELB –SEGLER VEREINIGUNG E.V.



# Hygienekonzept zur Kontaktreduktion ab dem 28.08.2020

---

Die Umsetzung dieses Konzept findet Anwendung auf dem Gelände der Elb-Segler Vereinigung e.V. in der Antwerpenstraße 15, sowie den angrenzenden Flächen, die von den Mitgliedern betreten werden können.

Auf dem Gelände befinden sich neben den beiden Hallen das Clubhaus, sowie Werkstätten und diverse Schiffe im Freilager.

Grundsätzlich gilt die von der Freien und Hansestadt Hamburg erlassene Allgemeinverfügung in ihrer aktuellsten Fassung (<https://www.hamburg.de/allgemeinverfuegungen/>)

# Randbedingungen

## Empfehlungen

- Tragen eines Mundschutz insbesondere wenn der Abstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann
- Regelmäßig Hände waschen

Infektionen vorbeugen:

## Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

### 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



### 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.



### 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



### 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichtern Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



### 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



### 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.



### 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



### 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



### 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.



### 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.





# Clubhaus



---

Das Clubhaus ist weiterhin verschlossen und steht nicht zur Verfügung.



# Sanitäre Anlagen

---



- Die Benutzung der Dusche ist untersagt
- Die Toiletten dürfen jeweils von einer Person betreten und genutzt werden
- Warteschlangen sind zu vermeiden
- Gewartet wird bitte im Freien
- Eine Reinigung findet mindestens täglich statt



# Anwesenheiten



- 
- Jeder darf das Freigelände unter Einhaltung der Kontaktregeln betreten und sich mit bis zu 10 Personen dort versammeln
  - Kontaktregeln:
    - Es ist grundsätzlich die Abstandsregel von 1,5 Meter einzuhalten
    - Das gilt nicht für Personen aus einem gemeinsamen Haushalt (unabhängig von der Personenanzahl)
  - Kontaktverfolgung:
    - Um die Kontaktverfolgung im Falle eines Covid-19 Vorfalles gewährleisten zu können, tragen sich bitte alle Anwesenden bei jedem Betreten des Vereinsgeländes in die Anwesenheitsliste ein. Die Liste liegt vor der Dusche / dem alten Münzfernsprecher aus.



# Jugendtraining



---

Das Jugendtraining findet unter Einhaltung der Kontaktregeln und der FAQ Sport der Behörde für Inneres und Sport statt.

Die Details der FAQ Sport findet ihr unter: <https://www.hamburg.de/faq-sport/>



# Slipbetrieb

---

Der Slipbetrieb ist uneingeschränkt unter Einhaltung der unter Anwesenheiten genannten Regelungen möglich.